

## Vigilance météorologique : Canicule orange

CENTRE METEOROLOGIQUE INTERREGIONAL DE BORDEAUX

Bulletin émis le jeudi 02 août 2018 à 06h00

Date et heure du prochain message : jeudi 02 août 2018 à 16h00

Numéro : 0208S001

Type d'événement : Canicule.

Début d'évènement prévu le jeudi 02 août 2018 à 12h00

Fin d'évènement au plus tôt le vendredi 03 août 2018 à 21h00

Maintien de suivi pour 5 départements : Gironde (33), Lot-et-Garonne (47), Haute-Garonne (31), Tarn (81) et **Tarn-et-Garonne (82)**.

Qualification de l'événement :

Episode très chaud, s'apparentant (pour le début) à celui de 2006 et nécessitant des précautions adaptées.

Faits nouveaux :

Début d'évènement à 12h aujourd'hui.

Situation actuelle :

Actuellement, les températures sont comprises entre 16 et 19 degrés sur la Gironde, 19 à 20 degrés sur le Lot-et-Garonne, 20 à 22 degrés du Tarn et Garonne à la moitié nord de la Haute-Garonne.

Evolution prévue :

Après une nuit tiède, l'air va fortement se réchauffer en matinée. Cet après-midi, les maximales atteindront fréquemment 34 à 36 degrés en plaine et vallées de l'intérieur, tandis qu'elles plafonneront entre 27 et 30 degrés sur le littoral en présence de la brise.

Vendredi, cette chaleur s'accentuera avec des températures nocturnes ne s'abaissant pas sous le seuil de 20 degrés dans les zones urbaines et de 18 à 20 degrés ailleurs. Les maximales de la journée atteindront 36 à 38 degrés, localement 39 degrés dans les zones urbaines et 30 à 33 degrés sur le littoral.

L'extension du niveau orange est prévue pour de nombreux départements à la carte de 16h.

Conséquences possibles :

### **Canicule/Orange**

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### **Conseils de Comportement :**

#### **Canicule/Orange**

- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas..) deux à trois heures par jour.
- \* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- \* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- \* Limitez vos activités physiques.
- \* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

**0 800 06 66 66 - Canicule Info Service**  
(appel gratuit depuis un poste fixe)